

正確洗手方式



濕



搓



沖



捧



擦

- (1) **濕**：打開水龍頭，淋濕雙手。
- (2) **搓**：抹上肥皂或洗手乳，手心、手背、指縫互相搓揉約 20 秒。(搓揉時可暫時關閉水龍頭)
- (3) **沖**：用清水將手徹底沖洗乾淨。
- (4) **捧**：用雙手捧水，將水龍頭沖洗乾淨後，關閉水龍頭。
- (5) **擦**：將手擦乾或烘乾。

~ 預防醫學基金會 關心您的健康 ~

www.pmf.tw